

ÉCHANGES POUR NOTRE BIEN-ÊTRE COMMUN

(FOR SAFETY SAKE TENT CARD)

J'UTILISE DES MESSAGES *JE*, LORSQUE JE PARTAGE (je crois, je me sens ...).

JE PARTAGE *MON* EXPÉRIENCE, FORCE, ET ESPOIR – ET NON CEUX DES AUTRES.

JE REFUSE DE COMMENTER LE PARTAGE DES AUTRES.

JE M'AIDE MOI-MÊME ET LES AUTRES EN ÉTANT PRÉSENT ÉMOTIONNELLEMENT, ET DEMEURER HONNÊTE.

JE PERMET LES AUTRES LEURS SENTIMENTS; JE GARDE MES CONSEILS POUR MOI-MÊME.

CONSEILS POUR MOI-MÊME.
JE PERMET LES AUTRES LEURS SENTIMENTS; JE GARDE MES

ÉMOTIONNELLEMENT, ET DEMEURER HONNÊTE.
JE M'AIDE MOI-MÊME ET LES AUTRES EN ÉTANT PRÉSENT

JE REFUSE DE COMMENTER LE PARTAGE DES AUTRES.

CEUX DES AUTRES.
JE PARTAGE *MON*EXPÉRIENCE, FORCE, ET ESPOIR – ET NON

sens ...).
J'UTILISE DES MESSAGES *JE* LORSQUE JE PARTAGE (je crois, je me

(FOR SAFETY SAKE)

COMMUN

ÉCHANGES POUR NOTRE BIEN-ÊTRE