

## LES PRIÈRES DES DOUZE ÉTAPES CoDA

<p><b>Prière de la Première Étape</b></p> <p>En ce moment, je n'ai à contrôler personne; moi, y compris. Et si je me sens mal à l'aise avec ce qu'une autre personne fait ou ne fait pas, je peux me rappeler que je suis impuissant face à cette personne et que je suis impuissant face à mon obsession d'agir de manière inappropriée.</p>	<p><b>Prière de la Deuxième Étape</b></p> <p>En ce moment, je peux croire que je ne suis jamais seul; je peux ressentir cette liberté que ma Puissance Supérieure m'apporte. Je peux me rappeler que croire est aussi une action et si je désire de le mettre en pratique, un moment à la fois, je vais découvrir la foi.</p>
<p><b>Première pour la Troisième Étape</b></p> <p>En ce moment, je peux choisir ma propre Puissance Supérieure. Je peux mettre de côté mes vieilles croyances de qui je ne suis pas et devenir qui je suis – un enfant de Dieu. Je me souviens que la foi dans une Puissance Supérieure devient une foi en moi-même, et que le rétablissement se trouve en étant fidèle à moi-même et à ma Puissance Supérieure.</p>	<p><b>Prière pour la Quatrième Étape</b></p> <p>En ce moment, je suis prêt à me voir tel que je suis vraiment: un être spirituel en croissance et en développement, en repos entre les mains d'un Dieu aimant. Je peux distinguer qui je suis de ce que j'ai déjà fait sachant que le moi authentique ressort – aimant, joyeux et complet.</p>
<p><b>Prière pour la Cinquième Étape</b></p> <p>En ce moment, je me reconnais pour avoir fait ce qui a été le plus difficile pour moi. Je reposerai dans la présence accueillante de ma Puissance Supérieure. Je sais que j'ai approfondi mon engagement pour le voyage de rétablissement en ouvrant mon moi et mon cœur à un autre être humain.</p>	<p><b>Prière pour la Sixième Étape</b></p> <p>En ce moment, je suis tout à fait prêt à être libéré de tous mes défauts. En ce moment, je suis prêt à remettre ces défauts de caractère à Dieu, sachant que le pouvoir de la volonté d'être guéri est grand. Chaque nouveau pas que je fais dans mon rétablissement, peu importe combien il peut sembler petit, est une affirmation de mon intégralité.</p>
<p><b>Prière pour la Septième Étape</b></p> <p>En ce moment, je demande à ma Puissance Supérieure de m'enlever mes défauts, ceci me soulageant du fardeau de mon passé! En ce moment, je place ma main dans celle de Dieu, confiant que le vide je ressens, sera rempli de l'amour inconditionnel de ma Puissance Supérieure pour moi et ceux dans ma vie.</p>	<p><b>Prière pour la Huitième Étape</b></p> <p>En ce moment, je vois l'impossible devenir non seulement possible, mais réel. Comme je me pardonne pour mes défauts, je deviens capable de pardonner aux autres, ouvrant la voie à un changement vrai et durable dans mon comportement. Merci à toi, mon Dieu.</p>

### **Prière pour Neuvième Étape**

En ce moment, j'ai confiance que ma Puissance Supérieure me guidera à faire des amendes honorables sincères et honnêtes. En ce moment, j'exprime ma reconnaissance pour le Co-Dependents Anonymous et Les Douze Étapes du rétablissement, sachant qu'en choisissant d'être prêt à vivre ce programme, partager la camaraderie, et marcher avec Dieu, je suis libre.

### **Prière pour la Dixième Étape**

En ce moment, je vis ma vie d'une nouvelle façon. Alors que je continue à m'ouvrir le cœur et l'esprit, peu-à-peu, je révèle le vrai moi, je répare mes relations, et je touche Dieu.

### **Prière pour la Onzième Étape**

En ce moment, je calme mes pensées et j'ouvre mon esprit et mon cœur à Dieu, qui me guide. En ce moment, je ressens la paix douce que permet le contact conscient avec Dieu. Si je suis troublé et dans le doute ou joyeux et serein, je me tourne vers Dieu. Je sais que mon chemin sera révélé et que le chemin vers mon plus grand bien sera connu.

### **Prière pour la Douzième Étape**

En ce moment, je remercie Dieu pour mon éveil spirituel. En ce moment, je choisis de vivre tous les principes de ce simple programme. Je sais que la sagesse qui se travaille en moi touchera tous ceux que je rencontre avec l'aide de l'amour et la compréhension de Dieu. Je suis en paix.