

**- CODÉPENDANTS ANONYMES CANADA –
Lancement d’une nouvelle rencontre CoDA**

(1) Rôles

Définir les tâches selon ce qui doit être effectué pour le bon déroulement de la rencontre, par exemple :

- **Membre en charge de l’ouverture de la salle (‘key holder’)**: effectue l’ouverture de la salle, accueille les membres et effectue la fermeture de la salle
- **Animateur** : veille au bon déroulement de la réunion.
- **Trésorier** : Recueille les dons de la 7^e tradition, effectue le paiement du loyer, et effectue les comptes. Lorsqu’il y’a des donations excédentaires (c-à-d au-delà de la réserve prudente qui couvre les coûts opérationnels du groupe CoDA (voir manuel de rencontres)), est responsable d’envoyer les donations aux niveaux de l’intergroupe, au National et/ou CoDA international, tel que dicté par la conscience de groupe.
- **Libraire (membre en charge de la littérature)** : Commande et tient l’inventaire de la littérature CoDA.
- **Personne Ressource** : Réponds aux demandes de la population concernant le groupe.
- **Secrétaire** : Prends des notes aux réunions d’affaires et en tient la base de donnée pour le groupe.
- **Représentant aux Services de Groupes (RSG)** : le RSG est élu par le group pour représenter la conscience du groupe de la rencontre au niveau de l’intergroupe et des organisations nationales de CoDA. Puisque les RSG servent de liaisons à CoDA dans son ensemble, les RSG sont aussi connus comme personne ressources.

(2) CROISSANCE

Il se peut que lors du lancement d’une nouvelle réunion CoDA, les membres serviteurs soient appelés à effectuer du service dans plus d’un rôle. Ceci est approprié tant que cela reste temporaire et court-terme car ceci peut mener à l’épuisement du membre serviteur et/ou peut inviter au ressentiment au long terme. Les rôles sont habituellement échangés par nos membres afin de prévenir ces problématiques.

En pratiquant la rotation des rôles, nous développons des relations égalitaires avec nos partenaires de rétablissement. Lorsque différents membres serviteurs effectuent des tâches, s’échange les rôles, et limite les termes de leur service, tous bénéficient de cet apprentissage où nous laissons de côté nos comportements de codépendent.es. De l’information additionnelle sur nos membres serviteurs peuvent être trouvées dans le manuel de rencontre (‘Meeting Handbook’).

Notre puissance supérieure se manifestera certainement afin de rendre disponible un membre serviteur qui connaît le service, lequel vous allez pouvoir consulter. Notre puissance supérieure est présente à toutes les rencontres de notre fraternité et est défini dans la littérature CoDA.

(3) Démarrage de votre nouvelle rencontre CoDA

Vous pensez débiter une nouvelle réunion CoDA ? Considérez les points suivants;

OÙ (emplacement)

Nos rencontres peuvent être tenues presque partout. Pensez aux églises, synagogues, centre d'aides en tout genre, hôpitaux ou endroits utilisés pour des rencontres d'autres fraternités.

QUAND

Le choix de la plage horaire peut être basé sur l'horaire qui convient le mieux aux membres de votre groupe qui désirent servir et se rétablir.

LOYER (Bail)

Il est primordial que le loyer, peu importe si celui-ci est modique ou symbolique, soit payé en totalité. De cette manière nous faisons honneur à notre 7^e tradition qui stipule que : Chaque groupe CoDA se doit d'être complètement autonome et refuser des contributions de l'extérieur (ou externe).

Puisqu'il est difficile de savoir d'avance l'affluence à votre rencontre, tenter de trouver un loyer au plus bas coût possible. Le loyer peut constituer et être négocié en un pourcentage des contributions aux rencontres, un frais mensuel ou semestrielle, ou tout autre ententes discutées avec le propriétaire des lieux, tant que ce dernier accepte. Certains endroits vous laisseront utiliser l'espace de façon bienveillante plutôt qu'à profit, alors ne soyez pas craintif de négocier avec les propriétaires, tant que vous n'abuser pas de leur générosité.

AIDE

Demander de l'aide, surtout au démarrage de votre rencontre. Invitez des membres CoDA accumulant un certain temps de rétablissement et fréquentant des rencontres de votre région afin de vous aider à lancer votre nouvelle rencontre CoDA. Il aide d'avoir plusieurs membres d'expérience lorsque les nouveaux se présentent. N'oubliez pas d'afficher un signe sur la porte de l'endroit choisit avant chaque rencontre afin que les personnes voulant assister à votre rencontre puisse trouver votre salle de réunion facilement.

ANNONCER VOTRE RENCONTRE

Annoncer au monde et à votre localité votre nouvelle rencontre. Visiter d'autres rencontres avec l'information nécessaire (cf. date, heure, directions et/ou une carte). Placer des annonces dans des centres de crises ou des hôpitaux. Publier des annonces dans les journaux locaux. Ne perdez cependant pas de vue la 11^e tradition : 'Notre politique de relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame'. Au fil du temps, et d'autant que les gens verront vos annonces et entendront parler de votre rencontre, ils finiront par venir (rework).

FORMAT (déroulement)

Après quelques rencontres initiales, votre conscience de groupe élira un format de rencontre. Différents types de rencontres existent dans CoDA :

- *Rencontre avec Conférencier* : Un conférencier est choisi par l'animateur du mois afin de partager son histoire de rétablissement. Le conférencier partage ses expériences, ses forces et ses espoirs avec le groupe. Dépendamment de la longueur du partage du conférencier et de son histoire de vie, la rencontre peut inclure ou non une portion de discussion pour que les membres puissent témoigner après le partage du conférencier. (un exemple peut être un partage de 30 minutes avec discussion de 15 minutes par la suite).
- Rencontre discussion libre : La rencontre de discussion libre n'a souvent pas de thème, ni de conférencier. Ceci donne aux membres du groupe une opportunité de partager spontanément leurs expériences, leurs forces, leurs espoirs sur un sujet qui leur est propre.
- Rencontre discussion avec thème : Cette rencontre débute avec l'animateur ou un membre du groupe qui suggère un thème spécifique basé sur la littérature CoDA (e.g. les étapes, comment émettre ses limites, Parrainage, etc.) L'animateur débute habituellement le partage.
- Rencontre d'étapes : La rencontre d'étape fait usage de notre littérature approuvée par la conférence planétaire CoDA ou le livre CoDA (livre soleil, ou livre bleu). Le groupe peut élire de lire une portion du matériel à voix haute avant de passer au partage libre.

LIGNES DE CONDUITE

Après un meeting ou deux, il est préférable d'arriver à un consensus sur les lignes de conduites de votre nouvelle rencontre. Noter que ces dernières peuvent toujours être modifiée à une rencontre d'affaire subséquente. Une liste non-exhaustive de questions peuvent inclure :

- Quelle seront les consignes pour les partages ?
- Comment est-ce que le groupe et sa conscience feront face avec la diaphonie ('crosstalk')?
- Comment est-ce que nos nouveaux membres, réserve de littérature et autre besoins et problématiques ayant attiré à votre groupe seront gérés par votre conscience de groupe ?
- Quand est-ce que vos rencontres d'affaires régulières auront-elles lieu?

Le manuel de rencontre ('meeting handbook') offre de l'information et des conseils additionnels.

GUIDE DE RENCONTRE (MEETING HANDBOOK)

CoDA a un manuel de rencontre qui inclus un format de rencontre qui peut être adapté aux besoins individuels de chaque groupe de rencontre. CoDA recommande que chaque groupe ait copie de ce manuel. Celui-ci contient les documents de bases qui supportent notre unité CoDA. Le manuel de rencontre est disponible pour impression au www.codacanada.ca . Il existe aussi un manuel de service pour notre fraternité, disponible en ligne à la même adresse.

ENREGISTREMENT

Lorsque vous avez terminé la lecture du guide de rencontre, nous vous prions d'enregistrer votre nouveau groupe CoDA. En plus de recommandations sur les formats de déroulement des rencontres, le manuel contient les formulaires appropriés afin que vous puissiez demander votre numéro d'enregistrement.

Lorsque vous recevrez un numéro officiel, votre nouvelle rencontre sera affichée dans l'annuaire national des groupes. Si vous avez un intergroupe au niveau régional, nous vous prions de les informer à propos de votre nouvelle rencontre afin que celle-ci puisse être ajoutée à toute liste communautaire de rencontres.

LITTÉRATURE

La littérature approuvée par CoDA peut être utilisée comme matériel de lecture à vos rencontres afin d'aider le rétablissement de nos membres. Plusieurs groupes se font une réserve de littérature (une bibliothèque) afin d'en permettre l'accès rapide et de pouvoir

la vendre au prix coutant aux membres et nouveaux venus. La littérature est aussi disponible en ligne au [codacanada.ca/literature store](http://codacanada.ca/literature-store).

La littérature CoDA peut être commander à l'aide du formulaire, aussi disponible sur notre site web, et peut être utilisée pour commander des pamphlets et de la littérature pertinente ainsi que des copies en surplus du MSP ou du FSM au prix coûtant.

L'information de contact pour commander de la littérature CoDA est :

Co-Dependents Recovery Society

423 6th street. Apt E

New Westminster, BC, V3L 3B1

Fax (888)675-8325 email: literature_orders@cdrs.ca or www.cdrsestore.ca

Vous pouvez enregistrer votre groupe en ligne au CDRS.CA ou utiliser les formulaires dans le **Guide de lancement de Rencontres CoDA (msp)**. En plus de suggestion sur les formes de rencontres, le guide contient tout les formulaires nécessaire que vous nécessitez afin d'appliquer pour un numéro d'enregistrement. Une fois que vous posséder un numéro officiel, le nouveau groupe de rencontre sera mis à jour sur la liste de rencontres CoDA. Si vous avez une entité de vote ou un intergroupe régional, faites-leur savoir pour votre nouveau groupe afin que vous puissiez être ajouter à la liste de rencontres de groupe de leur communauté.

LES DOUZES ÉTAPES ET DOUZE TRADITIONS CoDA

D'autant que nos douzes étapes nous offrent un guide afin de maintenir de saines relations, nos douze traditions nous offrent recommandations pour maintenir des espaces de rétablissement sains. Le livre CoDA contient commentaires sur toutes nos traditions et étapes. Il existe aussi des fascicules CoDA, plus petit, qui, comme le livre CoDA, sont remplis de témoignage des expériences, forces et des espoirs provenant de nos membres CoDA. Nous vous recommandons de vous référer à la sagesse que contiennent nos étapes et nos traditions, et avisons de garder en tête que nos membres serviteurs prennent et doivent être guidés par les principes directeurs de la fraternité et que ce faisant, la conscience de groupe se révèle un puissant outil pour remplir ce critère.